

تضييق المهبل بأجهزة الطاقة الحرارية (الليزر والهايفو والموجات الترددية)

بروفيسورة/ إيمان سند
استشارية الأمراض الجلدية والطب التجميلي
كلية طب بنها – مصر



- تُواجه كثير من النساء مشكلة توسع المهبل بعد الولادة نتيجة ارتخاء أربطة وأنسجة وعضلات المهبل، مما يؤثر على المتعة خلال العلاقة الجنسية بين الزوجين. وبمرور الوقت ومع تقدم العمر يصبح المهبل مترهل وفضفاض.
- إذا أصبح مدخل المهبل فضفاضاً فإن توازن أحشاء الحوض يختل ومع مرور الوقت تعاني السيدة من هبوط المثانة وعدم التحكم في البول وتدلي الرحم في بعض الأحيان، كما أن ارتخاء المهبل عادة ما يصاحبه ضعف الاستجابة والمتعة الجنسية عند الطرفين الرجل والمرأة على السواء.
- بالإضافة إلى ذلك فإن مشكلة توسع المهبل وضعف الأربطة والعضلات لها علاقة كبيرة بإصابة العديد من السيدات بالسلس البولي وخصوصاً النوع المرتبط بالجهد مثل السعال أو العطس.





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

- تلجأ النساء إلى إجراء تضيق المهبل بعد الولادة لإستعادة حجم المهبل الطبيعي وبالتالي زيادة المتعة الجنسية للزوجين أثناء ممارسة العلاقة الحميمة.
- وبفضل الله ، تم اليوم إدخال طرق جديدة يمكنها إعادة شكل المهبل إلى حالته الأصلية وحل مشاكل التهدل وذلك باستخدام الأجهزة المعتمدة على الطاقة مثل أجهزة الليزر والهايفو والموجات الترددية التي حلت محل التدخل الجراحي في كثير من الأحيان لحل هذه المشكلات.



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence



ما هي عملية تضيق المهبل باستخدام الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة؟

. تُساعد الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة على شد عضلات المهبل وشد الأنسجة التي تدعمها عن طريق ادخال مسبار الجهاز (مجس) داخل المهبل، فتنبعث منه اشعة مختلفة حسب نوع الجهاز تسلط على الجدار الداخلي للمهبل فينتج عنها طاقة حرارية تُساعد على تضيق جدار المهبل وزيادة قوته.





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مبدأ عملية التضييق قائم على الآتي:

- التدفئة الحرارية لطبقات الأنسجة الداخلية بالمهبل، والتركيز على الألياف التي تكون هذه الطبقة.
- تنشيط الكولاجين.
- هذا يُساعد على حدوث انكماش الجدار دون الحاجة إلى جراحة.
- تحتاج المريضة الى جلسات متكررة لا تقل عن اربع جلسات في غالبية الحالات بينها فاصل أسبوعين بين كل جلسة والتي تليها.
- وهذا يناسب فقط الحالات البسيطة أو المتوسطة أما الحالات المتقدمة فلا بد من إجراء التدخل الجراحي.



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

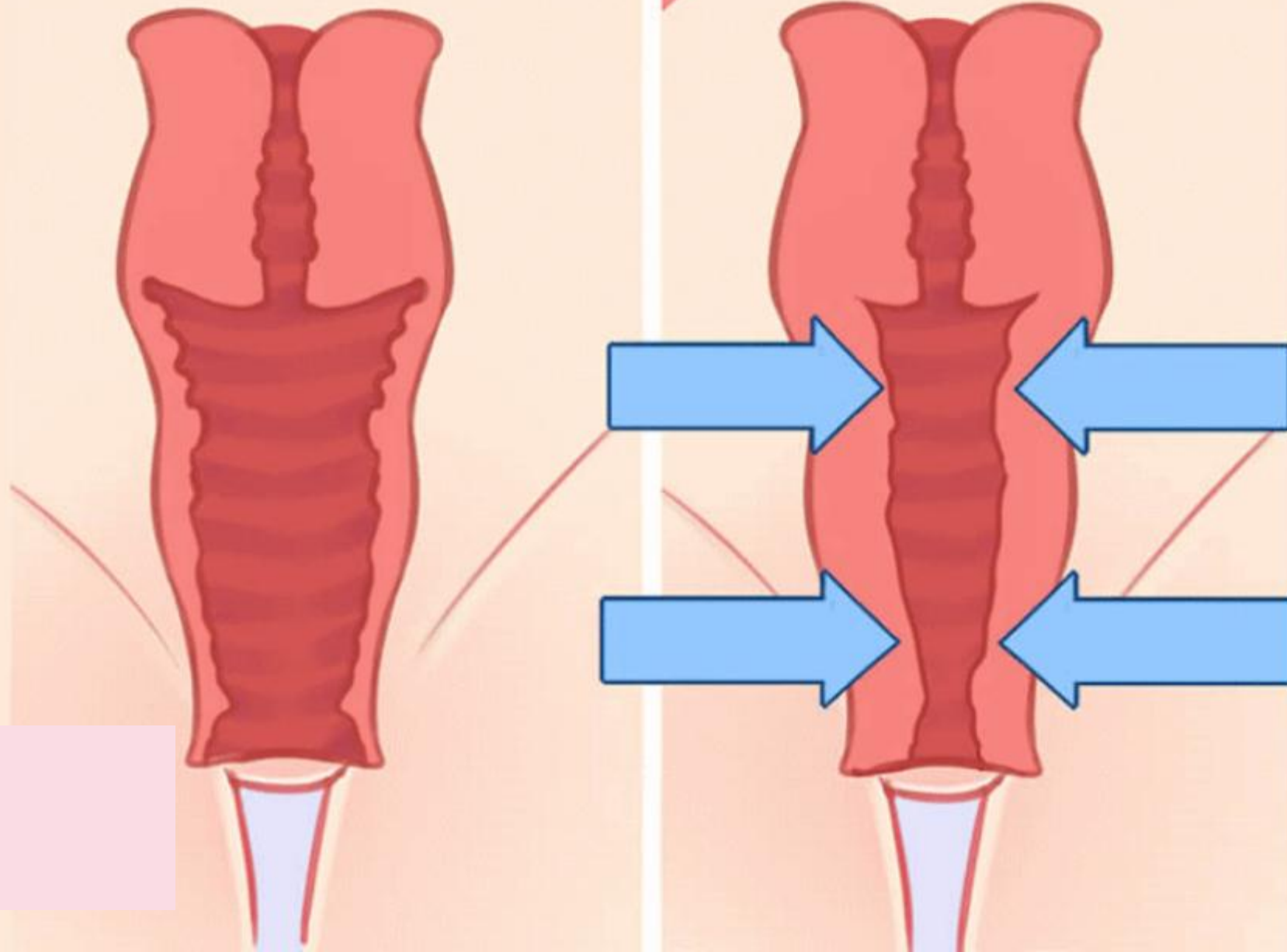
الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence



Before



After





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مميزات عملية تضيق المهبل بالأجهزة.....

- . صغر مدة إجراء العملية: يتم إجراء عملية تضيق المهبل بالليزر في غضون 10 إلى 15 دقيقة فقط، ويُسمح للمرأة بالعودة إلى منزلها في نفس اليوم.
- . الحصول على نتائج جيدة حيث تُساعد هذه العملية في الحصول على نتيجة جيدة تستمر لفترات طويلة.
- . لا تحتاج إلى تخدير ولا غرفة عمليات ويمكن إجراؤها في غرفة نظيفة مجهزة.
- . تساهم في حل مشكلات أخرى للجهاز التناسلي لدى المرأة: مثل: جفاف المهبل، والالتهابات المهبلية المتكررة وسلس البول.



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مميزات عملية تضيق المهبل بالأجهزة

- . عدم تأثير العملية على فرص الحمل حيث يمكن للمرأة أن تحمل بشكل طبيعي بعد عملية تضيق المهبل بالليزر، لكن يُمكن أن يتوسع المهبل مجددًا في حالة تكرار الولادة الطبيعية.
- . إمكانية ممارسة الحياة بشكل طبيعي بعد العملية: لا تستدعي العملية المكوث في المنزل بعد إجرائها.
- . تحسين العلاقة الحميمة بين الزوجين: حيث يعود المهبل إلى حجمه الطبيعي ويُصبح ضيقًا، وبالتالي تعود المتعة الجنسية لدى الطرفين.



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

ما هو الفرق بين الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة؟

- المبدأ الأساسي الذي تعتمد عليه عملية التضييق بالأجهزة قائم على التدفئة الحرارية لطبقات الأنسجة الداخلية بالمهبل، والتركيز على الألياف التي تكون هذه الطبقة وتنشيط الكولاجين وهذا يُساعد على حدوث انكماش الجدار دون الحاجة إلى جراحة.
- ولكن هناك فوارق بين هذه التقنيات:



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

ما هو الفرق بين الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة؟

● **تقنية الليزر** تقوم على استخدام اشعة ضوئية كهرو- مغناطيسية بطاقة عالية جدا تؤدي الى انتاج حرارة ينتج عنها تبخير للأنسجة الداخلية المبطنه لجدار المهبل بصورة متجزئة – أي أن بعض نقاط الأنسجة تتبخر والبعض الآخر يبقى كما هو- وهذا يسمح للأنسجة بإعادة ترميم الجدار خلال بضعة أيام وإعادة وضعه إلى حالة أفضل من السابق. في بعض الأحيان يحدث أن تكون الطاقة الحرارية الناتجة من الليزر أقوى من المطلوب مما ينتج عنه درجة أعلى من تبخير الأنسجة ينتج عنه تأخير التئام الجدار المبطن للمهبل، وبالتالي قد تعاني السيدة من بعض الآلام لبضعة أيام وقد تعاني أيضا من التهابات بكتيرية ثانوية ونزول إفرازات مهبلية مدممة. وهذا الأثر السلبي لإستخدام الليزر يعود بالدرجة الأولى لعدم توفر الخبرة الكافية لمستخدم الليزر.



www.sssmj-edu.com

ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

- تقوم تقنية الهايفو على استخدام موجات صوتية مركزة عالية الكثافة ينتج عنها طاقة حرارية متركزة في نقاط معينة في عمق جدار المهبل.
- تتميز هذه التقنية بأنها غير مؤلمة بدرجة كبيرة كما أنها تحافظ على سلامة جدار المهبل الداخلي ولا تسبب أي تبخير له ولهذا فإن التئام الجدار بعد هذا الإجراء يتم بسرعة ويمكن للسيدة العودة الى حياتها الطبيعية في نفس يوم الجلسة.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

● **تقنية الأشعة الترددية** تستخدم موجات الراديو بتردد عالي ينتج عنه طاقة حرارية سطحية نسبيا اذا ما قورنت باشعة الهايفو وهذا ينتج عنه درجة امان عالية جدا مع استخدام العلاج قد تكون على حساب فاعليته إذا ما قورن بالهايفو. ولا تحدث الأشعة الترددية أي تبخير في بطانة المهبل مما يجعلها تحظى بنسبة امان عالية مع الاستخدام كما أنها غير مؤلمة على الإطلاق.



www.sssmj-edu.com
[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مضاعفات عملية تضيق المهبل

- يُمكن ملاحظة بعض المضاعفات البسيطة بعد إجراء تضيق المهبل بالليزر، وتشمل الآتي:
 - احمرار وتورم المهبل: من الطبيعي أن يحدث تورم واحمرار في المهبل بعد إجراء عملية التضيق، وتستمر هذه الأعراض لبضعة أيام ثم تختفي.
 - الإفرازات المهبلية: قد تسبب العملية نزول بعض الإفرازات المهبلية غير الطبيعية بشكل مؤقت.
 - في أحيان نادرة قد يتسبب استخدام الليزر في نزول مفرزات مدممة تختفي يصوره تلقائية خلال بضعة أيام
 - قد يحدث في بعض الأحيان إندلاع الهربس البسيط.



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

نصائح بعد إجراء عملية تضيق المهبل بالليزر:

- . التوقف عن ممارسة العلاقة الحميمة بين الزوجين لمدة أسبوع بعد إجراء تضيق المهبل بالليزر حتى يتم التئام الجدار تماما.
- . الحفاظ على نظافة المهبل: يجب الحفاظ على نظافة المهبل لوقايته من أي التهابات، وذلك باستخدام الماء والغسل الخالي من المواد الكيميائية أو الماء والملح.
- . ممارسة تمارين تقوية عضلات الحوض: تُساعد ممارسة تمارين تقوية عضلات الحوض أو ما تُعرف بتمارين كيجل في التعافي سريعًا والحفاظ على صحة الأعضاء التناسلية.
- . استشارة الطبيب في حالة وجود أي مضاعفات: مثل العدوى أو النزيف أو غيرها من المضاعفات غير الطبيعية، وذلك حتى لا تتفاقم المشكلة.

جميع هذه النصائح قائمة مع استخدام أجهزة الطاقة الأخرى لكن بدرجة أقل أهمية.



www.sssmj-edu.com

ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence



شَهْرُ رَجَبٍ