



المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

# تفتيح وتفسير المنطقة التناسلية

الدكتورة صفية الحبشي  
استشارية نساء وولادة- تجميل نسائي  
طب الانجاب المساعد - مناظير

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com



ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

# تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

## محاور المحاضرة:

- المقدمة
- اسباب زيادة اللون الداكن في المنطقة الخاصة: الاحتكاك، العوامل الهرمونية، الالتهابات المهبليّة المتكررة، تقدم العمر، متلازمة المبيض المتعدد التكيسات، الحلاقة.
- كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة.
- الاضرار التي قد تنتج من استعمال طرق التفتيح المذكورة.
- الاحتياطات اللازمة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

### المقدمة :

- بمرور الوقت، يعاني معظم الناس من اسمرار الجلد حول المناطق الحميمة.
- فرط التصبغ ليس علامة على أي مشاكل طبية كبيرة.
- إنه تراكم للخلايا التي تحتوي على الميلانين، الميلانين هو صبغة تنتجها خلايا تسمى الخلايا الصباغية.
- يتم تحديد كمية الميلانين في بشرتك في الغالب عن طريق الوراثة.
- الأشخاص ذوو البشرة الداكنة لديهم المزيد من الميلانين.
- الهرمونات وأشعة الشمس وبعض المواد الكيميائية تعمل على زيادة إنتاج الميلانين.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

### المقدمة (يتبع):

- استمرار الجلد حول المناطق الحميمة، له تأثير سلبي على معظم الفتيات والسيدات: وذلك بفقدان الثقة بالنفس، والشعور بالدونية والإحباط، والذي قد يُأثر بشكل مباشر على الزواج او العلاقة الزوجية .
- لابد من التنويه بأنه اذا حصل تغير مفاجئ وشديد في لون المنطقة الخاصة الحساسه، فمن المحتمل ان يدل ذلك على وجود مرض عضوي يُلزم استشارة الطبيب المختص.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

أسباب زيادة اللون الداكن في المنطقة الخاصة:

1. الاحتكاك وكثرة التعرق؛

في أي مكان يفرك فيه الجلد ضد شيء آخر من المرجح أن يعاني من فرط التصبغ، ولسوء الحظ، من الصعب جدا منع هذا النوع من الاحتكاك، وذلك نتيجة؛

- لبس الملابس الضيقة والاحتكاك الدائم بها.
- الأنشطة اليومية مثل المشي، الرياضة، الاتصال الجنسي.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

أسباب زيادة اللون الداكن في المنطقة الخاصة (يتبع):

كل ذلك يؤدي الى كثرة التعرق مع رطوبة المنطقة الخاصة ونقص التهوية والاكسجين ومواد البناء والترميم.

يمكن أن يسبب التعرق تغيرات في اللون في المنطقة الحميمة عن طريق تراكم الفضلات الخارجة من الجسم والتي تترسب بمرور الوقت. غالبا ما يبقى العرق على بشرتك في المنطقة الخاصة الذي يُزال بمداومة الاستحمام. لذلك قد يلاحظ الأشخاص الذين يتعرقون بغزارة ان المنطقة الخاصة اكثر اسمرار من الأشخاص الذين لا يتعرقون كثيرا. يُنصح بتجنب الصابون المعطر والمنتجات الأخرى التي يمكن أن تهيج المنطقة الخاصة، وبالتالي زيادة اسمرارها.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

أسباب زيادة اللون الداكن في المنطقة الخاصة (يتبع):

٢. العوامل الهرمونية ؛

ارتفاع في الهرمون الأنثوي (الاستروجين) بدون هرمون البروجستيرون في فترة البلوغ، الحمل وما قبل وبعد انقطاع الدورة يؤدي الى اسمرار المنطقة.

٣. التهابات المهبلية؛

التهابات المهبل المزمنة تآثر على منطقة الفرج مما قد يؤدي الى اسمرار المنطقة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

أسباب زيادة اللون الداكن في المنطقة الخاصة (يتبع):

٤. العمر؛

مع تقدم العمر يطرأ على الجسم ومن ضمن ذلك المنطقة الخاصة للإنسان، تغيرات في الملمس والمرونة واللون بحيث تظهر البقع الداكنة في المنطقة الخاصة مما يؤدي إلى اسمرارها.

٥. متلازمة المبيض المتعدد الكيسات؛

اضطراب الهرمونات داخل الجسم، تؤدي إلى متلازمة تكيس المبايض ومن ثمّ زيادة الهرمونات الذكرية (الأندروجين) في الجسم، وهذا قد يؤدي إلى اسمرار المنطقة الخاصة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





## تفتيح وتقشير منطقة المنطقة التناسلية

المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

أسباب زيادة اللون الداكن في المنطقة الخاصة (يتبع):

### ٦. الحلاقة

يمكن أن تسبب الحلاقة المتكررة اسمرار المنطقة الحميمة. إزالة الشعر يهيج الجلد لنمو شعر جديد، والذي يسبب تغيرات في اللون الى اللون الداكن. يمكن للمواد الكيميائية الموجودة في كريم الحلاقة والمستحضرات أيضا أن تؤدي إلى تفاقم المشكلة. قص الشعر دون إزالته تماما بالحلاقة يعطي البشرة فرصة للتعافي.

إذا يجب إزالة الشعر، فيكون بالشع أو الليزر.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية

Saudi Society for studies in medical jurisprudence





# تفتيح وتقشير منطقة المنطقة التناسلية

المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة ؟

يقلل تفتيح البشرة من تركيز أو إنتاج الميلانين في الجلد.

على الرغم من أنه لا يمكن منع جميع الأسباب التي تجعل المناطق الحميمة مسمره، إلا أنه يمكنك اتخاذ النصائح العامة لعكس بعض التغييرات. على سبيل المثال:

- تجنب ارتداء الملابس الضيقة جدا ولبس القطنيات للتقليل من كمية التعرق والرطوبة خصوصا بعد عمل الرياضة أو أي مجهود جسدي، مع تجنب استعمال الحلاقة كوسيلة لإزالة الشعر في المنطقة الخاصة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





# تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة ؟

- التغذية الصحية السليمة تساعد بدرجة كبيرة على عدم ارتفاع الهرمونات بالشكل الغير طبيعي والتي تؤدي بدورها الى الاسمرار وكذلك الالتهابات الفطرية المتكررة ومن ثم الى اسمرار المنطقة الخاصة

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com



ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة ؟

### الخطوات العلاجية:

1. بعض المواد الطبيعية (مثل خشب الصندل والكركم) قد تساعد بدرجة في تفتيح المنطقة الخاصة، والتي بدورها تحافظ على؛
  - توازن الرقم الهيدروجيني للمنطقة الخاصة،
  - تساعد على إزالة الخلايا السطحية الميتة والبقع الداكنة والعنيدة.

لا بد عند اختيار المنتجات الطبيعية المناسبة من التأكد انها لا تحتوي على أي مواد حافظة أو مواد كيميائية.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية

Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة (يتبع) ؟

٢. التقشير بالكريمات والمواد الكيميائية يساعد هذا النوع من التقشير متوسط العمق في إزالة الطبقة الخارجية من الجلد، وبالتالي تحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين

هو خيار مناسب في بعض الحالات لعلاج التصبغ في المناطق الخاصة لأنه يحتوي على بعض المواد مثل الهيدروكينون، حيث انه يقلل من عدد الخلايا الصبغية في البشرة والذي يؤدي إلى بشرة فاتحة ومظهر أكثر توازنا للبشرة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية

Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة (يتبع) ؟

مادة الفينول، وفقا لدراسة أجريت في عام 2017، يعد الفينول أحد المكونات الأكثر فعالية المستخدمة في التقشير الكيميائي لعلاج التصبغ.

من المهم ملاحظة أنه لا ينصح باستخدام التقشير بشكل قوي لأنه قد يؤدي الى تهيج البشرة والالتهاب، وبالتالي زيادة التصبغ.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة (يتبع) ؟

٣. استخدام الليزر لتفتيح المنطقة الخاصة. لابد من استخدام الليزر عن طريق الشخص المختص، وذلك لان سوء استخدامة بعدم المعرفة قد يؤدي الى نتائج عكسية وزيادة في اسمرار المنطقة الخاصة.

٤. حقن غاز الكاربندايوكسايد تحت الجلد لجلسات عدة متكررة اقلها ١٠ جلسات ( ٢-٣ جلسات في الأسبوع) والذي يعمل على زيادة ضخ الدم لمنطقة الحقن وبالتالي زيادة الاكسجين ومواد البناء للانسجة التالفة وبالتالي ينتج عنه تفتيح المنطقة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

كيف نخفف من اسمرار المناطق الخاصة (يتبع) ؟

٥. حقن بلازما الدم بعدة جلسات يساعد على استبدال الانسجة التالفة بانسجة جديدة نضرة وذلك من خلال مواد البناء في صفائح الدم الموجودة في البلازما.

٦. حقن مادة الهيلورينك اسد (الفيئر) بكميات متناسبة في الشفرات الخارجية للمنطقة الخاصة يعطي تفتيح فوري للمنطقة الحساسة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

الاضرار التي قد تنتج من استعمال طرق التفتيح المذكورة:

- النتائج غير مضمونة

وهناك أدلة على أن تفتيح البشرة يمكن أن يؤدي إلى آثار جانبية ومضاعفات خطيرة، ولكن إذا أخذ القرار في تبييض البشرة، فمن المهم فهم المخاطر.

- منتجات تبييض البشرة التي لا تستلزم وصفة طبية (OTC) غير معترف بها على أنها آمنة وفعالة، وارتبط تبييض البشرة بهذه المواد بعدد من الآثار الصحية الضارة. لذلك لا يُنصح بها.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com



ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

الاضرار التي قد تنتج من استعمال طرق التفتيح المذكورة (يتبع):

- بعض الدراسات التي أجريت لبعض كريمات تفتيح البشرة تم شراؤها عبر الإنترنت وفي المتاجر، يحتوي ما يقرب من 12 في المائة على الزئبق.

- تشمل علامات وأعراض \* التسمم بالزئبق ما يلي:

خدر، ارتفاع ضغط الدم، تعب، حساسية للضوء، الأعراض العصبية، مثل الهزة وفقدان الذاكرة والتهيج والشلل الكلوي.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

الاضرار التي قد تنتج من استعمال طرق التفتيح المذكورة (يتبع):  
التهاب الجلد التماسي :

ربطت دراسات الحالة والتقارير استخدام منتجات تبييض البشرة بالتهاب الجلد التماسي. هذا التهاب في الجلد ناتج عن ملامسة مواد معينة.

يمكن أن تتراوح الأعراض من خفيفة إلى شديدة وتشمل:  
احمرار الجلد، بثور، قرحة الجلد، خلايا النحل، بشرة جافة ومتقشرة، تورم، حكة وحرق والم.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

### الاحتياطات اللازمة:

- لا تعتبر إدارة الأغذية والعقاقير السعودية منتجات تفتيح البشرة (التي يتم تسويقها كمساعدات طبيعية لتبييض البشرة) الغير معتمدة آمنة أو فعالة.
- لا بد من التذكير ان بعض منتجات تفتيح البشرة لألوان البشرة الداكنة يمكن أن تسبب فرط التصبغ، لذلك لا بد من استشارة الطبيب للمنتج المناسب للبشرة.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com

ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

الاحتياطات اللازمة (يتبع):

- لا ينصح أيضا باستخدام علاجات تفتيح البشرة من قبل الأطفال أو الحوامل أو المرضعات.
- يمكن للطبيب أو طبيب الأمراض الجلدية وصف منتج تبييض البشرة المعتمد من هيئة الدواء والغذاء بناء على الاحتياج المناسب لكل شخص.

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com



ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية

Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

# تفتيح وتقشير المنطقة التناسلية

شكرا لحسن استماعكم

<https://linktr.ee/dr.safiaalhebshiclinic>



www.sssmj-edu.com



ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence

