

استخدام الليزر للمنطقة التناسلية  
(التفتيح وإزالة شعر المنطقة التناسلية)

**بروفيسورة/ إيمان سند**

استشارية الأمراض الجلدية والطب التجميلي

كلية طب بنها – مصر



المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

- تتعرض المناطق الحساسة أو ما يعرف بمنطقة البكيني لدى الكثير من السيدات إلى اسمرار لون الجلد أو تصبغ الجلد نتيجة لعوامل عديدة لذلك تسعى الكثيرات لإيجاد طرق آمنة لتفتيح لون الجلد وتفتيح المناطق الحساسة، فالاهتمام بنضارة البشرة وتوحيد لونها خاصة بالمناطق الحساسة يمنح الثقة بالنفس ويحسن من نمط الحياة.
- ويعد التفتيح بواسطة التقشير الكيميائي أو تفتيح المناطق الحساسة بالليزر من أفضل الطرق التي أثبتت امانها وفعاليتها لتفتيح تلك المناطق.



www.sssmj-edu.com  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## الأسباب التي تؤدي إلى استمرار المناطق الحساسة:

- التغيرات الهرمونية:
- تحدث التغيرات الهرمونية خاصة في معدل إفراز هرمون الاستروجين عادة أثناء فترة البلوغ وأثناء فترة الحمل أو بتقدم العمر عامة.
- تكيسات المبيض تؤدي إلى زيادة نسبة هرمونات الذكورة داخل الجسم (Androgens)، وبالتالي زيادة التصبغات بالجلد وظهور الاسمرار.
- وقد ينشأ الاسمرار أيضا نتيجة نقص هرمون الغدة الدرقية.



www.sssmj-edu.com  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

- تعد السمنة وزيادة الوزن الى اصابة المناطق الحساسة بالاسمرار وذلك لأن السمنة تؤدي إلى حدوث احتكاك متكرر بين الجلد وبعضه مما يحفز زيادة تكوين الميلانين المسؤول عن لون الجلد.
- كما تؤدي الالتهابات الجلدية المزمنة مثل الالتهابات الناتجة من إصابة المناطق الحساسة بالفطريات والتهابات بصيلات الشعر والشعر الموجود تحت الجلد الى حدوث التهابات تحفز الخلايا على إنتاج الميلانين ومن ثم ظهور الاسمرار.
- وأخيرا فإن استخدام بعض المنتجات مثل بودرة التلك والإفراط في استخدام الصابون ومزيلات العرق وارتداء الملابس الضيقة لفترة طويلة، كل هذا يؤدي إلى حدوث اسمرار بالجلد.



www.sssmj-edu.com  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي



• الآن أثبتت فعالية الليزر في  
علاج العديد من مشاكل  
البشرة وأصبح يُمارس على  
نطاق واسع في العيادات  
وحتى أيضاً في المنازل  
باستخدام أجهزة مصممة  
للمستهلك للعلاج الذاتي.



[www.sssmj-edu.com](http://www.sssmj-edu.com)  
[ssmj\\_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## • كيفية إجراء تفتيح الأماكن الحساسة بالليزر:

- يُعد تفتيح المناطق الحساسة بالليزر من الإجراءات الطبية التجميلية غير المؤلمة والتي تعطي نتائج فورية يمكن ملاحظتها بعد الانتهاء من الإجراء ببضع أيام.
- يستهدف شعاع الليزر الميلانين أو التصبغات الموجودة بالجلد ويؤدي إلى تقشير لطيف للبشرة.
- تخترق الأشعة الميكروسكوبية المنبعثة من جهاز الليزر الطبقات العميقة للجلد مما ينتج عنه زيادة إنتاج ألياف الكولاجين والإيلاستين وبالتالي يصبح الجلد أكثر نضارة إلى جانب تفتيح الجلد.
- يمكن تعزيز نتيجة التفتيح عن طريق استخدام كريمات التفتيح أيضا.



www.sssmj-edu.com  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## الأنواع المختلفة لليزر المستخدم للتفتيح:

- تفتيح المناطق الحساسة بالفراكتشال ليزر.
- تفتيح المنطقة الحساسة بالليزر الكربوني.
- تفتيح المناطق الحساسة بالليزر الوميض الضوئي (IPL).



[www.sssmj-edu.com](http://www.sssmj-edu.com)  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## فوائد تفتيح المنطقة الحساسة بالليزر:

- إجراء غير مؤلم ولا يستغرق الكثير من الوقت.
- ملاحظة النتائج الفورية أثناء الإجراء وتوحيد لون البشرة.
- يعمل الليزر على التخلص من الخطوط وزيادة نضارة الجلد.
- يتخلص الليزر من خلايا الجلد الميت.
- يحفز الليزر إنتاج خلايا جديدة للجلد.



[www.ssmj-edu.com](http://www.ssmj-edu.com)  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## محاذير يجب الانتباه لها عند استخدام الليزر:

1. وجود عدوى نشطة بالمكان المراد تفتيحه.
2. حساسية بالجلد.
3. وجود قابلية لتكوين الندبات keloid tendency.

## أضرار تفتيح المنطقة الحساسة:

- يمكن حدوث احمرار أو تورم بالبشرة.
- يحتاج هذا الإجراء إلى التكرار أحيانا للوصول إلى النتيجة المرجوة.
- يمكن أن يحدث حروق بالبشرة، ولكن في حالات نادرة.



www.ssmj-edu.com  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence



## التفتيح بالتقشير الكيميائي:

• يشمل التقشير الكيميائي أنواع مختلفة منها:

- التقشير السطحي و المتوسط والعميق حسب طبيعة البشرة ولونها والمشكلة التي تعاني منها.
- يضع طبيب الجلدية المحلول الكيميائي الخاص بالتقشير مثل حمض الألفا هيدروكسي على الأماكن التي تعاني من الاسمرار.
- تعمل هذه الأحماض على التخلص من طبقات الجلد الخارجية والتي تعاني من الاسمرار.
- يختلف تركيز هذا المحلول الحمضي طبقا لسماكة الجلد ودرجة الاسمرار التي يعاني منها الجلد.
- يساعد هذا المحلول الحمضي على التخلص من تراكم الميلانين وبالتالي ظهور أنسجة الجلد الأكثر صحة ونضارة على سطح الجلد.



المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي



www.sssmj-edu.com  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## تفتيح المناطق الحساسة بواسطة التقشير البارد:

يعد التقشير البارد أحد وسائل تفتيح المناطق الحساسة و البشرة الذي يعتمد على استخدام مجموعة من الأعشاب والانزيمات والفيتامينات مثل فيتامين أ و فيتامين سي. يساعد التقشير البارد على التخلص من تراكم خلايا الجلد الميت على سطح الجلد. يتطلب تفتيح المناطق الحساسة وتبييض البشرة بالتقشير البارد والوصول إلى النتائج المرضية إلى إجراء عدة جلسات متتالية أسبوعياً أو كل أسبوعين يتحدد عددها حسب تقييم الطبيب.



www.sssmj-edu.com  
ssmj\_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي  
لطب النساء التجميلي والتجديدي

## كيفية الوقاية من اصابة المناطق الحساسة بالاسمرار:

- استخدام الكريمات المرطبة بعد إزالة الشعر الزائد للحد من اصابة الجلد بالالتهابات.
- الحفاظ على الوزن المناسب للجسم.
- ارتداء الملابس القطنية وتجنب الملابس الضيقة.
- المحافظة على النظافة المستمرة وتجفيف المناطق الحساسة.
- عدم الإفراط في استخدام المنتجات التجميلية وخاصة التي تحتوي على الروائح النفاذة مثل الصابون والعطور والمطهرات.



[www.sssmj-edu.com](http://www.sssmj-edu.com)  
[ssmj\\_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية  
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





شكراً لكم جميعاً