



*Dr. Ihsan El Naimat*  
*Cosmetic & Functional Gynecology*

# الترددات الراديوية لتجديد شباب المهبل

الدكتورة إحسان النعيمات / استشارية النسائية  
والطب النسائي التجميلي

# لا تحكم على الكتاب من غلافه

- <https://www.youtube.com/watch?v=gvwqCYQn-c8>

# التغيرات المهبليّة: -

1. التراخي الفرجي المهبلي.
2. انخفاض المرونة.
3. التهاب المهبل الضموري.
4. التهيج المزمن وعدم الراحة.
5. سلس البول الناتج عن الإجهاد.
6. المظاهر المختلفة للضعف الجنسي.



*Tighten Vagina*

# معالجة هذه الحالة عادة يشكل اشكالية :

- عادة ما تواجه السيدات صعوبة في مناقشة هذه الأمور مع الطبيب.

- عادة ما يشمل المتابعة العلاج الاهرموني وتمارين كيجل .



# الأجهزة القائمة على الطاقة EBD ( energy-based devices)

• تم استخدامها في الطب التجميلي لسنوات عديدة ، وهي  
تسبب:

- 1- تكسر الكولاجين.
- 2- انكماش الكولاجين.
- 3-تكوين الكولاجين الجديد.
- 4- إنتاج الخلايا الليفية.
- 5- تكوّن الإيلاستين الجديد

# Thermogenesis

## توليد الحرارة

- التردد الراديوي غير جراحي تمامًا وبالتالي يتم الحفاظ على وظيفة الجلد كحاجز لتقليل وقت الشفاء وتقليل المضاعفات.
- لا يعتبر تصبغ الجلد عاملاً في العلاج.
- RF مناسب بشكل خاص للأنسجة الرطبة بشكل طبيعي والمرطبة جيداً (جدار المهبل والفرج).
- غير مؤلم
- المزيد من الطاقة ستسبب تأثيراً أكثر عمقاً مما يجعل المهبل المنطقة التشريحية المثالية لـ EBD.
- لا حاجة للتخدير.



# Physiovag

## فيزيوفاج

• قطب كهربائي احتكاري أحادي القطب RF ولوحة الإرجاع التي يتم تمرير التيار الكهربائي بينها مما يؤدي إلى تسخين الأنسجة المحلي الذي يتم مراقبته بواسطة شاشة الجهاز.

• درجة الحرارة المستهدفة (40-45 ج) يتم تحقيقها بأمان بسرعة والحفاظ عليها لمدة كافية لاستجابة الأنسجة العلاجية.

# physiovag

- العلاج آمن بما يكفي ليكون مركّزًا على مستوى الأنسجة ، أي على طول اللفافة العانة لعلاج سلس البول الإجهادي ، وحول منطقة جي ، وغطاء البظر ، ومنطقة البظر لعلاج ضعف النشوة الجنسية.

- لا يلزم بروتوكول تحضيري أو ما بعد المعالجة ؛ لذلك قد تعوض المريضة إلى نشاطها الطبيعي فورًا بعد العلاج.

# physiovag

- Treatment include (3-6)sessions (4-6) weeks apart to allow tissue remodeling , yearly maintenance treatment may be beneficial
- Out comes of complete course of RF results in:-
  - 1- aesthetic enhancement of vulva
  - 2-tightening of vaginal mucosa
  - 3- Improvement in tissue elasticity and quality
  - 4-increased local blood flow leading to production of lubrication and transudate
  - 5- histologic evidence that RF treatment increased vulvar and vaginal collagen production and neoangiogenesis and wall thickening and improvement in maturation index

# physiovag

- تحسن بنسبة 25% في المثانة النشطة
- انخفاض بنسبة 50% في متوسط الوقت اللازم للوصول إلى النشوة الجنسية
- 2.5 نقطة تحسن على مقياس الرضا الجنسي
- 5 نقاط تحسن على استبيان التراخي المهبل
- تقليل أو القضاء على الحاجة إلى مواد المزقة في التهاب المهبل الضموري و حل تضيق المهبل الشديد
- تحسين SUI الخفيف إلى المعتدل
- تقليل أو القضاء على علاج الإستروجين المهبل
- العلاج الناجح للقبيلة المثانية cystocele (عبر المهبل)
- علاج ناجح لقبيلة المستقيم rectocele (عبر المهبل وعبر الشرج)
- التراخي الشرجي وسلس البراز

# RF

- آمن
- مجدي علاجيا
- غير جراحي
- غير جراحي غير دوائي
- غير الستيرويد
- الأمل واعد في مجال استخدامه
- لا يسبب بثور أو حروق أو أحداث سلبية خطيرة
- جيد التحمل
- نسبة رضا عالية



# RF

العلاج قد يكون غير مجدي في الحالات التالية :

1- غير مجدي في حالات سلس البولي الشديد

2- نقص العضلة العاصرة

3- فرط نشاط المثانة ( المثانة العصبية)

4- إضافة prp لعلاج السلس البولي قد يكون ذو آمال واعدة



# العبرة من المحاضرة

- 1- من حق مريضك الحصول على أفضل طريقة متاحة بأقل الآثار الجانبية
- 2- إنه لظلم كبير الوقوف في وجه الأنماط الجديدة بسبب نقص المعرفة والاهتمام
- 3- نستطيع تقديم التميز والنوعية الجيدة بأحدث التقنيات



*Dr. Ihsan El Naimat*  
*Cosmetic & Functional Gynecology*