

علاج سلس البول بالليزر وتقنية الهايفو





بروفيسورة/ إيمان سند
استشارية الأمراض الجلدية والطب التجميلي
كلية طب بنها – مصر



المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

• يؤثر نقص هرمون الاستروجين المصاحب لمرحلة انقطاع الطمث (سن اليأس)، لدى السيدات على العديد من أجهزة الجسم بما في ذلك شرايين القلب والعظام والمفاصل ومن أهمها على الإطلاق الجهاز التناسلي، فالجهاز التناسلي حساس بشكل خاص لانخفاض مستويات هرمون الاستروجين.

• بمرور الوقت ومع تقدم العمر يصبح المهبل مترهل وفضفاض. إذا أصبح مدخل المهبل فضفاضاً فإن توازن أحشاء الحوض يختل ومع مرور الوقت تعاني المرأة من هبوط المثانة وعدم التحكم في البول وقد يصل الأمر إلى تدلي الرحم و المهبل في بعض الأحيان.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

ماهي عملية سلس البول

- حوالي نصف النساء بعد سن اليأس يعانين من أعراض ضمور المهبل الذي يؤثر بشكل مباشر على الحالة الوظيفية لصمام مجرى البول مما يؤدي الى حدوث سلس البول وخصوصا من النوع الاجهادي عند نسبة كبيرة من السيدات وتظهر هذه الأعراض بعد 4-5 سنين من فترة إنقطاع الطمث على نسبة من النساء تتراوح ما بين 25% - 50%.
- تعتبر الولادة الطبيعية (المهبلية) السبب الرئيسي لسلس البول عند النساء تليها الشيخوخة وما يحدث خلال هذه الفترة من نقص في الهرمونات في مرحلة انقطاع الطمث (سن اليأس)، حيث يقل انتاج الكولاجين مما يؤدي إلى تلف في منطقة الحوض عند المرأة ودمور في جدار المهبل.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

أنواع سلس البول



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

سلس البول الإجهادي

- أعراضه الشائعة: عدم التحكم في البول أثناء ممارسة الأنشطة مثل السعال أو العطس أو الضحك أو القفز.
- الأسباب الشائعة: الحمل والولادة وانقطاع الطمث وإشعاع الحوض لعلاج بعض الاورام والصدمات الجراحية.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

سلس البول الإندفاعي

- أعراضه الشائعة: الحاجة المفاجئة للتبول مع فقدان كمية كبيرة من البول ؛ يمكن أن توجد أيضاً بدون سلس البول.
- الأسباب الشائعة: قد تترافق مع الحمل والولادة وانقطاع الطمث وصدمة الحوض والأمراض العصبية مثل مرض باركنسون والتصلب المتعدد.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

سلس البول المختلط

- أعراضه الشائعة: عبارة عن مزيج من سلس البول الإجهاد وسلس البول الاندفاعي.
- الأسباب الشائعة: أي سبب من أسباب سلس البول الإجهادي أو الاندفاعي.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

سلس البول الفأض

- أعراضه الشائعة: تقطر متكرر للبول بسبب عدم كفاءة إفراغ المثانة.
- الأسباب الشائعة: أسباب عديدة ، مثل إصابة الحبل الشوكي أو مرض السكري أو التلف العصبي أو مرض باركنسون أو التصلب المتعدد.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

سلس البول الوظيفي

- أعراضه الشائعة: لا يرتبط فقدان البول بأي أمراض أو مشكلة في الجهاز البولي.
- الأسباب الشائعة: يرتبط بضعف جسدي أو معرفي مثل عدم القدرة على الحركة أو مرض الزهايمر أو إصابة في الرأس.



www.ssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

سلس البول الانعكاسي

- أعراضه الشائعة: يحدث سلس البول الانعكاسي (المثانة التشنجية) عندما تمتلئ المثانة بالبول ويؤدي رد الفعل اللا-إرادي إلى تقلصها في محاولة لتفريغها.
- الأسباب الشائعة: يحدث عادةً عندما يُصاب الحبل الشوكي فوق المنطقة الموصوفة طبياً بمستوى "T12".



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

من كل هذه الأنواع يعد سلس البول الإجهادي هو الأكثر شيوعا بين السيدات بعد سن اليأس ، وهذا هو موضوعنا في استخدام العلاج بالليزر أو الهايفو ، أما باقي الأنواع فلا بد من علاج السبب الأساسي لحدوث السلس البولي قبل البدء بالعلاج بالأجهزة ، كما أن استخدام الأجهزة يصلح فقط للحالات البسيطة أو المتوسطة من سلس البول الإجهادي أما الحالات المتقدمة فهي بحاجة الى علاج جراحي.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

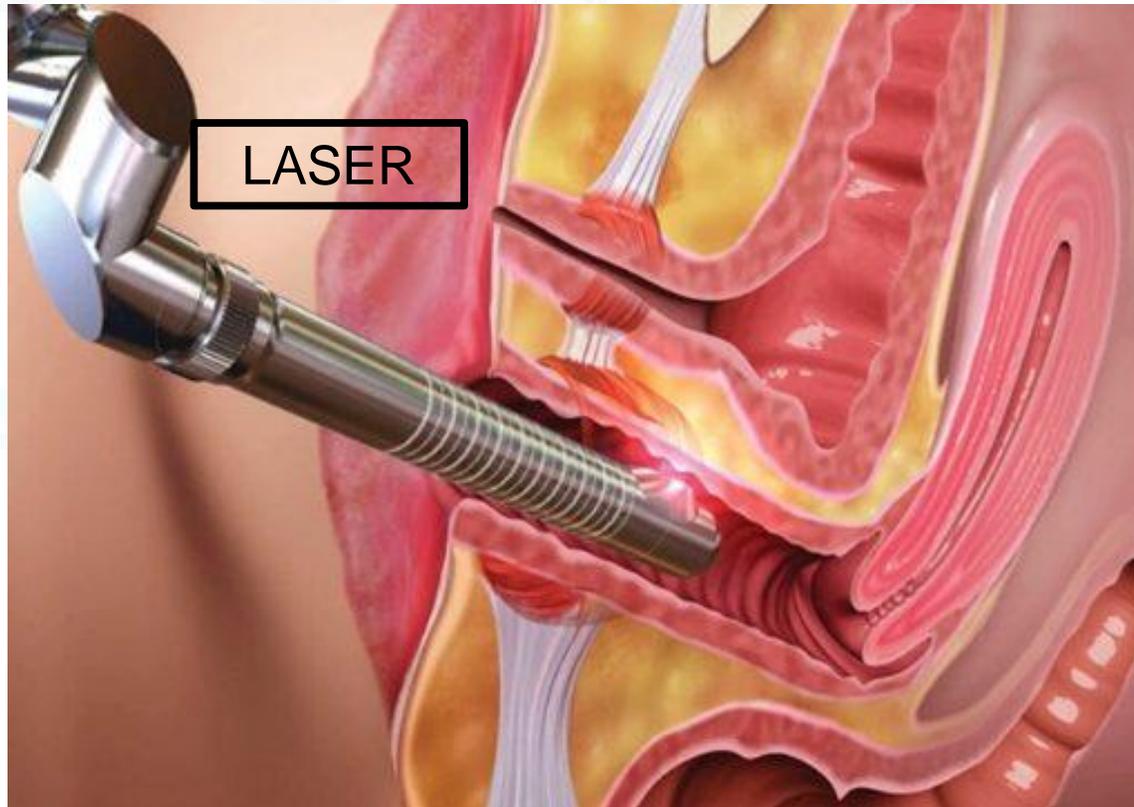
الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مبدأ عملية علاج سلس البول بالليزر او الهايفو (الأجهزة القائمة على الطاقة)





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مبدأ عملية علاج سلس البول بالليزر او الهايفو (الأجهزة القائمة على الطاقة) على الآتي:

- تُعدّ عملية معالجة سلس البول باستخدام الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة مثل الليزر والهايفو من أبرز الطرق المتطورة التي تساعد على علاج مشكلة توسع وضعف جدار المهبل المصاحبة لسن اليأس أو الناتجة عن الولادة المهبليّة المتكررة، حيث يعود المهبل بدرجة كبيرة إلى طبيعته قبل الحمل.
- عملية معالجة سلس البول بالليزر أو الهايفو هي عملية غير جراحية لتقوية الأنسجة الضامة داخل جدار المهبل، وتحسين منطقة أسفل الحوض. وهي من أهم العمليات وأكثرها سهولة، حيث تعتبر عمليات الليزر أو الهايفو من العمليات القليلة التي تستطيع السيدة القيام بها والخروج في نفس اليوم.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





مبدأ عملية علاج سلس البول بالليزر او الهايفو (الأجهزة القائمة على الطاقة) على الآتي:

- فهي تُساعد على شد عضلات المهبل وشد الأنسجة التي تدعمها عن طريق ادخال مسبار الجهاز (مجس) (الليزر أو الهايفو) داخل المهبل، فتنبعث منه اشعة مختلفة حسب نوع الجهاز تسلط على الجدار الداخلي للمهبل فينتج عنها طاقة حرارية تُساعد على تحسين جدار المهبل وزيادة قوته دون الحاجة إلى جراحة، وهذا يحسن بشكل مباشر من كفاءة صمام مجرى البول، حيث تزداد فيه كمية وكفاءة الالياف المرنة والياف الكولاجين ، وذلك لقرب موضعه التشريحي من جدار المهبل ، فيسهل تأثيره بالطاقة الحرارية المنبعثة داخل المهبل.
- تحتاج المريضة الى جلسات متكررة لا تقل عن اربع جلسات في غالبية الحالات بفاصل أسبوعين الى اربع أسابيع بين كل جلسة والتي تليها.
- والعلاج بالأجهزة يناسب فقط الحالات البسيطة أو المتوسطة أما الحالات المتقدمة فلا بد من إجراء التدخل الجراحي.



المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

ما هو الفرق بين الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة؟

المبدأ الأساسي الذي تعتمد عليه عملية علاج السلس البولي بالأجهزة قائم على التدفئة الحرارية لطبقات الأنسجة الداخلية بالمهبل، والتركيز على الألياف التي تكون هذه الطبقة وتنشيط الكولاجين وهذا يُساعد على حدوث انكماش لجدار المهبل دون الحاجة إلى جراحة. ونظرا لقرب الموقع التشريحي لصمام فتحة البول من المهبل، فهو يتأثر بشكل مباشر بالحرارة المنبعثة داخل المهبل. ولكن هناك فوارق بين هذه التقنيات:



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

ما هو الفرق بين الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة؟

- **تقنية الليزر** تقوم على استخدام اشعة ضوئية كهرو- مغناطيسية بطاقة عالية جدا تؤدي الى انتاج حرارة ينتج عنها تبخير للأنسجة الداخلية المبطنة لجدار المهبل بصورة متجزئة – أي أن بعض نقاط الأنسجة تتبخر والبعض الآخر يبقى كما هو- وهذا يسمح للأنسجة بإعادة ترميم الجدار خلال بضعة أيام وإعادة وضعه إلى حالة أفضل من السابق. في بعض الأحيان يحدث أن تكون الطاقة الحرارية الناتجة من الليزر أقوى من المطلوب مما ينتج عنه درجة أعلى من تبخير الأنسجة ينتج عنه تأخير التئام الجدار المبطن للمهبل، وبالتالي قد تعاني السيدة من بعض الآلام لبضعة أيام وقد تعاني أيضا من التهابات بكتيرية ثانوية ونزول إفرازات مهبلية مدممة. وهذا الأثر السلبي لإستخدام الليزر يعود بالدرجة الأولى لعدم توفر الخبرة الكافية لمستخدم الليزر.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

ما هو الفرق بين الأجهزة المختلفة المبنية على الطاقة؟

- **تقوم تقنية الهايفو** على استخدام موجات صوتية مركزة عالية الكثافة ينتج عنها طاقة حرارية متركزة في نقاط معينة في عمق جدار المهبل.
- تتميز هذه التقنية بأنها غير مؤلمة بدرجة كبيرة كما أنها تحافظ على سلامة جدار المهبل الداخلي ولا تسبب أي تبخير له ولهذا فإن التئام الجدار بعد هذا الإجراء يتم بسرعة ويمكن للسيدة العودة الى حياتها الطبيعية في نفس يوم الجلسة.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مميزات عملية علاج السلس البولي بالأجهزة



www.sssmj-edu.com

[ssmj_imamu](https://twitter.com/ssmj_imamu)

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية الفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

أبرز مميزات استخدام الأجهزة فيما يأتي

- . قصر مدة إجراء العملية (10 إلى 15 دقيقة فقط)، ويُسمح للمرأة بالعودة إلى منزلها في نفس اليوم.
- . بدون استئصال أو قطع أو نزيف أو خياطة.
- . الحصول على نتائج جيدة حيث تُساعد هذه العملية في الحصول على نتيجة جيدة تستمر لفترات طويلة.
- . التعافي سريع للغاية دون الحاجة إلى استخدام المسكنات أو المضادات الحيوية.
- . لا تحتاج إلى تخدير ولا غرفة عمليات ويمكن إجراؤها في غرفة نظيفة مجهزة.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

أبرز مميزات استخدام الأجهزة فيما يأتي:

- . تساهم في حل مشكلات أخرى للجهاز التناسلي لدى المرأة: مثل: جفاف المهبل، والالتهابات المهبلية المتكررة وضعف الاستجابة الجنسية حيث تحدث تضيق للمهبل.
- . عدم تأثير العملية على فرص الحمل حيث يمكن للمرأة أن تحمل بشكل طبيعي بعد العلاج بالليزر أو الهايفو، لكن يُمكن أن يتوسع المهبل مجددًا في حالة تكرار الولادة الطبيعية.
- . إمكانية ممارسة الحياة بشكل طبيعي بعد العملية: لا تستدعي العملية المكوث في المنزل بعد إجرائها.
- . خيار علاجي فعال وآمن ومريح لتخفيف الأعراض في المرضى الذين يعانون من سلس البول الخفيف والمتوسط.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

مضاعفات علاج سلس البول بالأجهزة:

- . نادرا ما يحدث سلس بول عابر.
- . ألم خفيف.
- . وخز أو تهيج أثناء الجلسات.
- . قد تحدث آلام خفيفة في الحوض.
- . عسر التبول.
- . قد يحدث اندلاع للهربس البسيط.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence





المؤتمر الطبي الفقهي الدولي
لطب النساء التجميلي والتجديدي

نصائح بعد إجراء العلاج بالأجهزة:

- ينصح بتجنب الجماع المهبلي لمدة 3 أيام الى اسبوع بعد تطبيق الليزر لمنع حدوث إتهابات أو مضاعفات أما في حالة استخدام الهايفو فمن الممكن حدوث جماع في نفس يوم الجلسة العلاجية.
- يجب الحفاظ على نظافة المهبل لوقايته من أي التهابات، وذلك باستخدام الماء والغسول الخالي من المواد الكيميائية أو الماء والملح.
- ممارسة تمارين تقوية عضلات الحوض أو ما تُعرف بتمارين كيجل حيث تساعد في التعافي سريعًا والحفاظ على صحة الأعضاء التناسلية.
- استشارة الطبيب في حالة وجود أي مضاعفات: مثل العدوى أو النزيف أو غيرها من المضاعفات غير الطبيعية، وذلك حتى لا تتفاقم المشكلة.



www.sssmj-edu.com
ssmj_imamu

الجمعية العلمية السعودية للدراسات الطبية والفقهية
Saudi Society for studies in medical jurisprudence



مَدِينَةُ الْمَدِينَاتِ